



# ESYEH

**ESCUELA SUPERIOR Y EXPERIMENTAL DE HIPNOSIS  
BARCELONA – MADRID – MÁLAGA – SANTANDER – TARRAGONA**

## PROGRAMA DEL CURSO DE HIPNOSIS INSTANTÁNEA Y FULMINANTE:

### **1 – INTRODUCCIÓN**

### **2 – TIPOS DE HIPNOSIS**

- 1 – Desviación de la atención
- 2 - Técnica de fascinación
- 3 - Técnica de confusión
- 4 - Pruebas de sugestión
- 5 - Inducción con anclaje hipnótico
- 6 - Reglas para introducir un anclaje hipnótico
- 7 - Anclaje post-hipnótico

### **3 – TÉCNICAS DE CONTEO**

- 1 - Lenta
- 2 - Monótona
- 3 - Repetitiva
- 4 - Bucle
- 5 - Susurrante
- 6 - Subliminal

### **4 – PROCESOS CLAVE EN LA HIPNOSIS FULMINANTE**

- 1- Actuación imprevista
- 2 - No Parpadeo
- 3 - Técnica X-2 - dominio de la palabra
- 4 - Anclaje del sistema de creencias
- 5 - Anclaje del magnetismo
- 6 - Técnica X-1 – potenciador de la fascinación
- 7 - Fórmula X-7 – Encantamiento
- 8 – Protocolos X-3 , X-4, X-5 y X-6

## **5 - REGLAS DE LA MENTE**

- 1 - Ley de la concentración de la atención
- 2 - La ley del efecto invertido
- 3 - La ley del efecto dominante

## **6 - PRUEBAS CLÁSICAS DE SUGESTIONABILIDAD**

- 1 - Balanceo postural
- 2 - Levitación del brazo
- 3 - Descenso del brazo
- 4 - Atracción de manos
- 5 - Bloqueo de manos
- 6 - Bloqueo de párpados
- 7 - Inmovilidad corporal
- 8 - Amnesia selectiva
- 9 - Inhibición verbal
- 10 - Respuesta post-hipnótica

## **7 - DIVERSAS TÉCNICAS DE INDUCCIÓN:**

- 1 - Técnica del sol
- 2 - Técnica de Fletscher
- 3 - Método del entrelazamiento de manos
- 4 - Técnica de la caída hacia atrás
- 5 - Técnica de gravitación de Vollman
- 6 - Método de levitación del brazo
- 7 - Método del balanceo postural de Watkins
- 8 - Método de confusión de Kroger
- 9 - Método de la presión de las cuencas oculares
- 10 - Catalepsia de brazos
- 11 - Método de fijación en el dedo del hipnólogo
- 12 - Método de fijación en un punto
- 13 - Método de las sacudidas
- 14 - Método del ascensor

## **8 - TÉCNICAS DE PROFUNDIZACIÓN:**

- 1 - Profundización mediante cuentas numéricas
  - Técnica de cuenta simple sin visualización
  - Técnica de cuenta simple con visualización
  - Método de profundización activa y pasiva

## **9 - TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN:**

2 – Profundización mediante reacciones sensorio-motrices

- Método de las manos que giran
- Método de la levitación de la mano
- Técnica de la catalepsia del brazo
- Método del contraste de los colores
- Método de Powers

3 – Profundización mediante técnicas psico-imaginativas

- De contraste (evocación de calor)
- Método de la cabaña
- Técnica de la pizarra
- Anestesia local mediante disociación
- Puntales para intensificar

## **10 - TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PROFUNDA:**

1 – Entrenamiento autógeno de Schultz

2 - Relajación progresiva de Jacobson

3 – Método de tensión y relajación

4 - Técnica del dedo pulgar

5 - Técnica de presión de los senos

6 - Técnica de la anulación del tono muscular

La duración de este curso de Hipnosis Fulminante es de 24 horas lectivas, es decir dos fines de semana.( dos módulos)

Horario:

Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h

Domingo de 10h a 14h

**C.E.M.T.A. Centro Europeo de Medicina y Terapia Alternativa**

**ESYEH Escuela Superior y Experimental de Hipnosis**

**Psicología – Psicoterapia – Medicina natural – Logopedia – Psicopedagogía – Hipnosis clínica**

---

Fontanella, 20-3º-A - Barcelona

Emigio Rodriguez Pita, 32-2º-4ª - Segur de Calafell

Tel. 619273 742 – 639 117 637