



ESYEH

ESCUELA SUPERIOR Y EXPERIMENTAL DE HIPNOSIS
BARCELONA – MADRID – MÁLAGA – SANTANDER – TARRAGONA

PROGRAMA CURSO PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA - PNL:

MÓDULO I – INTRODUCCIÓN

Presentación

¿Qué es la PNL? Un poco de historia

CUADRO FUNDAMENTAL DE LA PNL

PRESUPOSICIONES DE LA PNL.

El mapa no es el territorio

Vida i mente son sistemas en proceso continuo de transformación.

El individuo con más alternativas tiene control

Tenemos varios niveles de comunicación

REGLAS DE LA MENTE

Todo pensamiento o idea causa una reacción física

Lo que se espera tiende a hacerse realidad

EL PROCESO DE APRENDIZAJE DE VANDURA

SISTEMAS REPRESENTACIONALES – SUBMODALIDADES

Visual

Auditivo

Cinestésico

RAPPORT Y AGUDEZA SENSORIAL

Ajustar nuestra comunicación al sistema representativo de la otra persona

NIVELES DE RAPPORT

MODELO T.O.T.S.

ESPECIFICACIÓN Y CONSECUCCIÓN DE OBJETVOS

FLEXIBILIDAD

ALUCINACIONES

LAS ANCLAS

Como realizar un anclaje

Requisitos para que un anclaje sea eficaz

ESTADOS INTERNOS: ASOCIADO Y DISOCIADO

ESTADOS DE EXCELENCIA: Círculo de Excelencia

MÓDULO II - TERAPIA Y TÉCNICAS DE AYUDA

LOS OBJETIVOS:

Explorando los objetivos.
Condiciones de buena formulación.
Especificación de objetivos
Sub-objetivos y Supra-objetivos o Meta-objetivos.
Modelo de puente al futuro de un objetivo.

POLARIDADES:

Las incongruencias.
Identificación o clasificación de polaridades.
Squash visual: integración visual de una polaridad.

ANCLAS:

Anclaje de tres estados.
Componentes de un buen anclaje.
Añadir un recurso. Cambio de historia personal.

ESTADOS ASOCIADOS Y DISOCIADOS:

Transferencia de comportamiento.
Técnica del “como si...”
Generador de nuevos comportamientos.
Técnica de Pseudo-Orientación temporal.
Técnica regresiva.

TÉCNICAS DE CAMBIO:

Cura rápida de fobias.
Reestructuración: Reframing.
Swish.
Metáforas.

MÓDULO III - CREATIVIDAD Y EXCELENCIA PERSONAL

Valores y criterios: Ejercicios de criterios.
Entrenamiento de flexibilidad de Nueva Orleans.
Instalación de estrategias de flexibilidad.
Patrón del “Chocolate Godiva”.
Estrategia de creatividad “Disney”.
El poder personal.
Verificaciones ecológicas.
La línea del tiempo.
Las tres posiciones perceptuales.
Estrategia de motivación.
Estrategias

Estrategias: intervención en PNL y ecología del cambio
El cambio y las técnicas de cambio

MÓDULO IV - COMUNICACIÓN

METAMODELO DEL LENGUAJE.

Ideas para utilizar elegantemente el metamodelo

EXPLICITANDO EL MAPA

Verbos inespecíficos

Nominalizaciones

Cuantificadores universales

Operadores modales

Lectura mental

Causa efecto

Equivalencia compleja

Presuposiciones

Eliminaciones.

Generalizaciones.

Distorsiones.

Reestructuración: recontextualización y resignificación.

Modelo Satir.

Distancias interpersonales.

Triple posición perceptiva.

Modalidades comunicativas. La escucha activa.

Modelo Milton.

Metáforas

Modalidad A - El curso completo de PNL consta de tres módulos y se imparte en Madrid.

Modalidad B – Tiene una duración de 9 meses y se imparte en Barcelona.

C.E.M.T.A. Centro Europeo de Medicina y Terapia Alternativa

Psicología – Psicoterapia – Medicina natural – Logopedia – Psicopedagogía – Hipnosis clínica

Barcelona – Tarragona – Madrid – Málaga

Tel. 619273 742 – 639 117 637